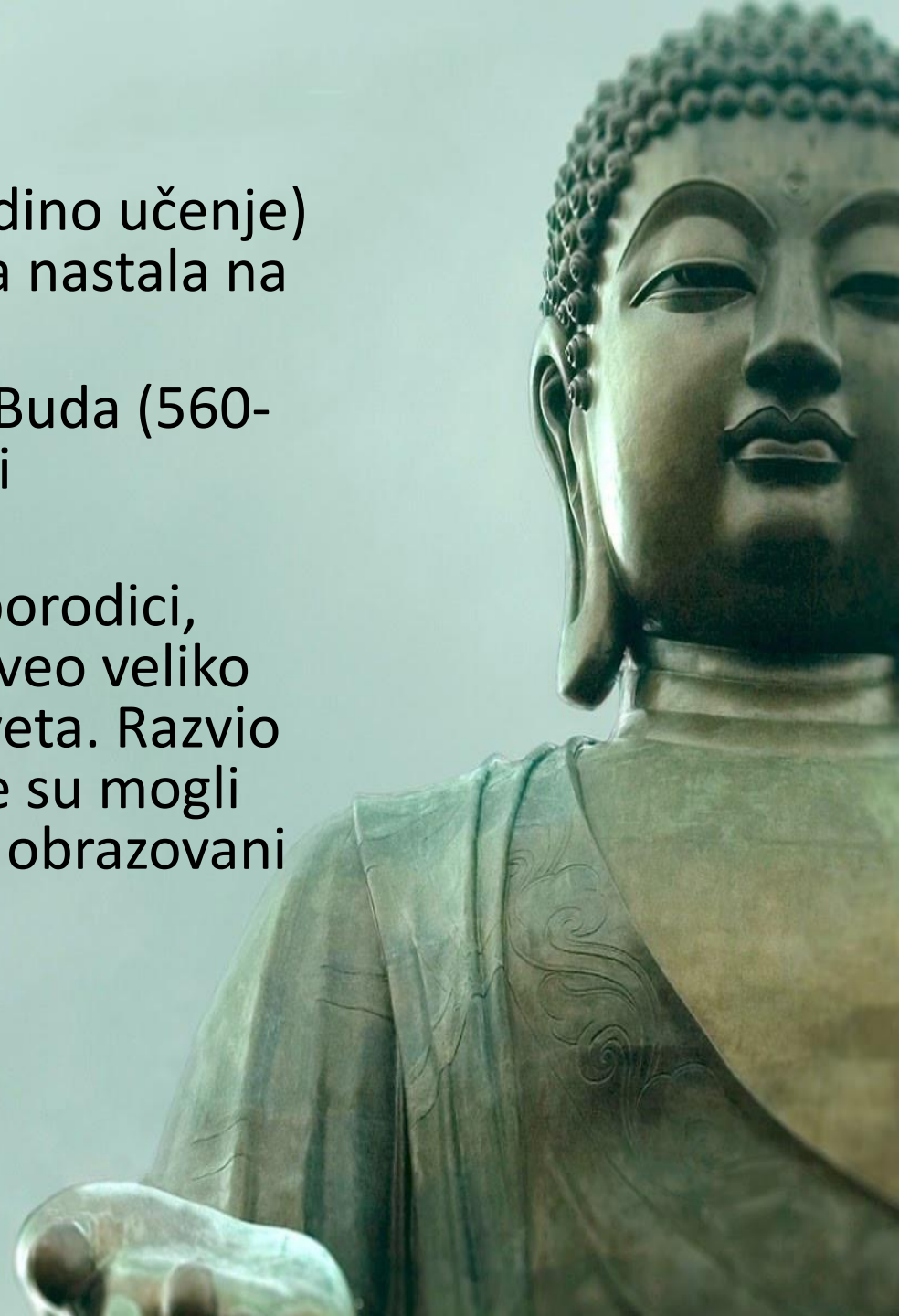


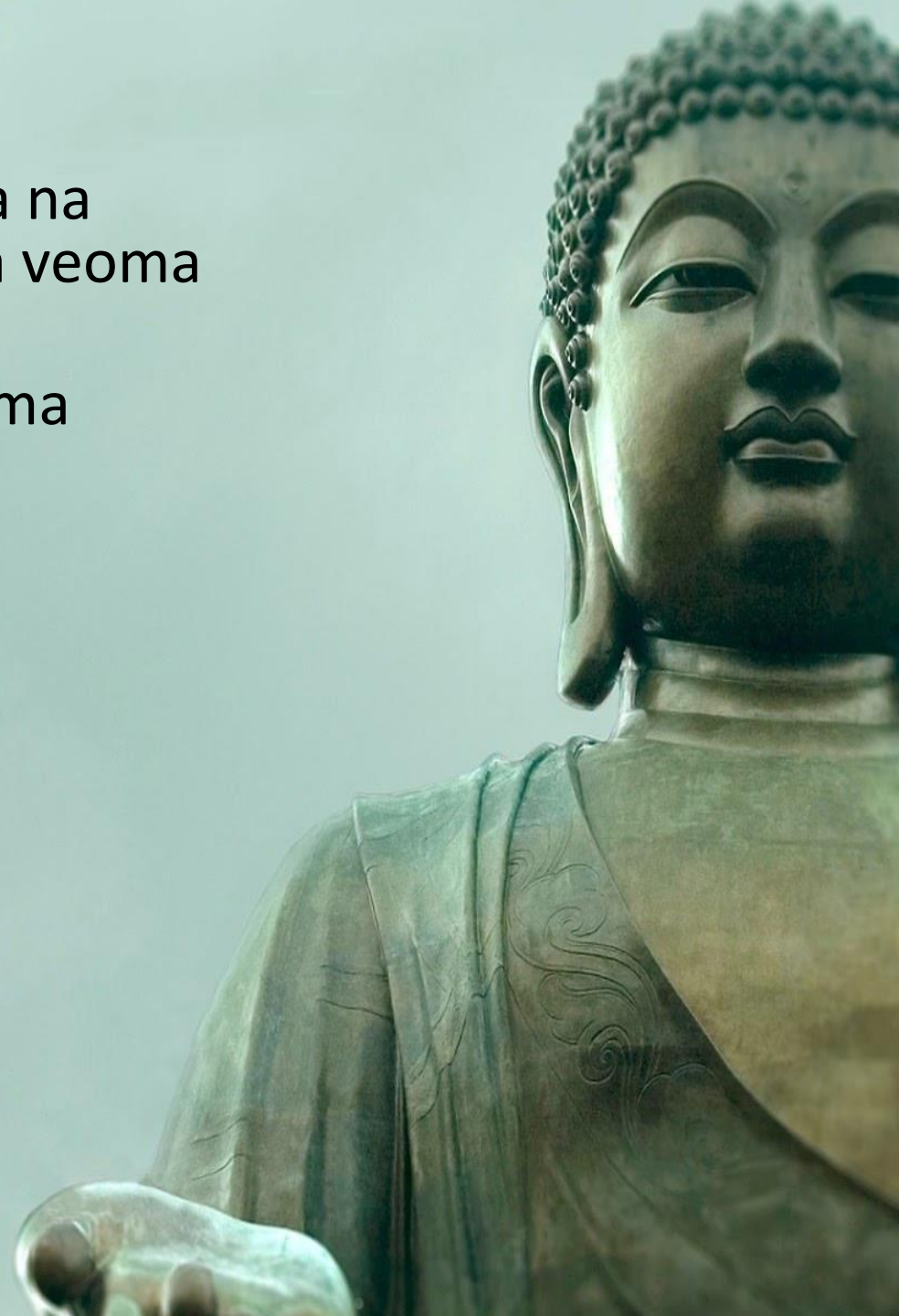


# **BUDIZAM**

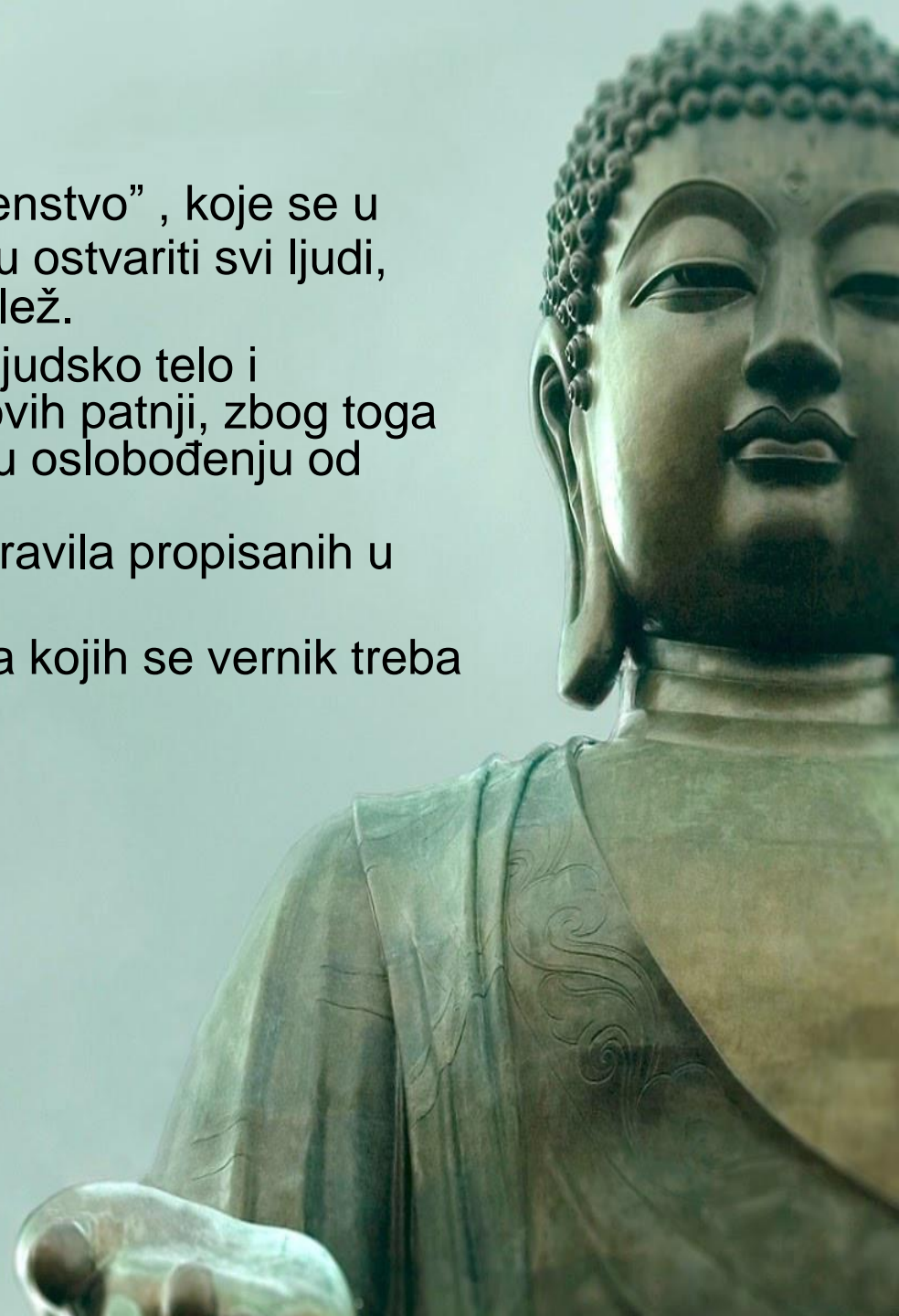
- Budizam (Buddha Šāsana - Budino učenje) je filozofija i neteistička religija nastala na severu Indije u 6. veku p. n. e.
- Osnivač budizma je Gotama Buda (560-480 p.n.e.). Izraz “buda” znači “prosvijetljeni”.
- Kao princ, rođen u bogatoj porodici, Buda je u 29-oj g. života doživeo veliko preobraćenje kraj jednog drveta. Razvio je takvo religijsko učenje koje su mogli prihvatiti svi slojevi naroda, i obrazovani i neuki.



- Budizam je religija rođena na indijskom tlu, ona pokriva veoma mali deo Indije.
- Međutim budizam je veoma razvijena religija u :
  - a) Indokini
  - b) Tibetu
  - c) Mongoliji
  - d) Kini
  - e) Koreji
  - f) Japanu

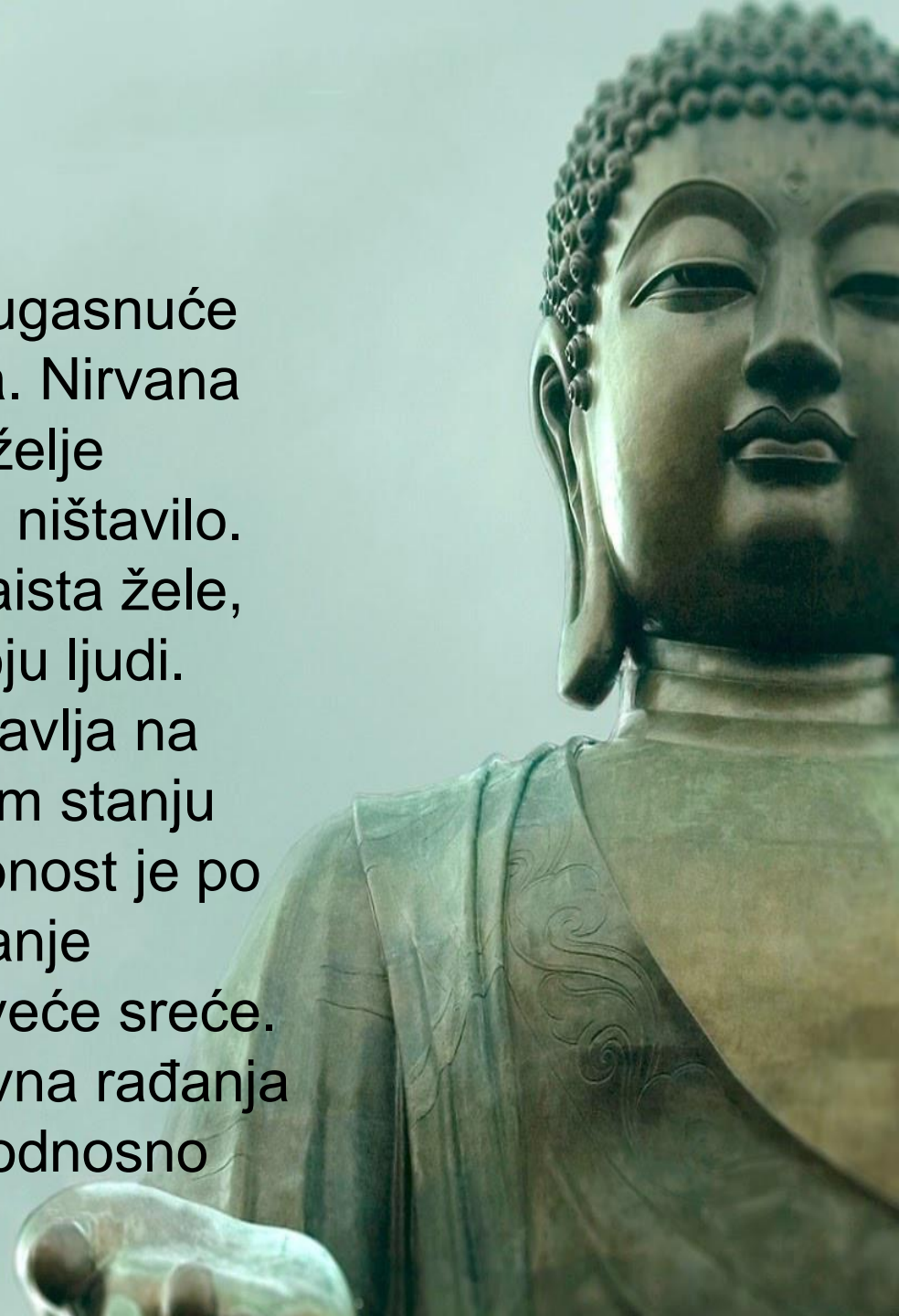


- Po tom učenju, "apsolutno blaženstvo" , koje se u ovoj veri naziva **nirvana** , mogu ostvariti svi ljudi, bez obzira na svoj društveni stalež.
- Budizam polazi od stava da su ljudsko telo i telesne želje čoveka izvor njegovih patnji, zbog toga se glavni smisao života ogleda u oslobođenju od želja.  
To se postiže upražnjavanjem pravila propisanih u tzv. "osmokrakom putu".
- Budizam propisuje 5 uputstava kojih se vernik treba pridržavati.
  - To su:
    - a) Ne ubij
    - b) Ne kradi
    - c) Ne vrši preljubu
    - d) Ne laži
    - e) Ne uzimaj alkohol.



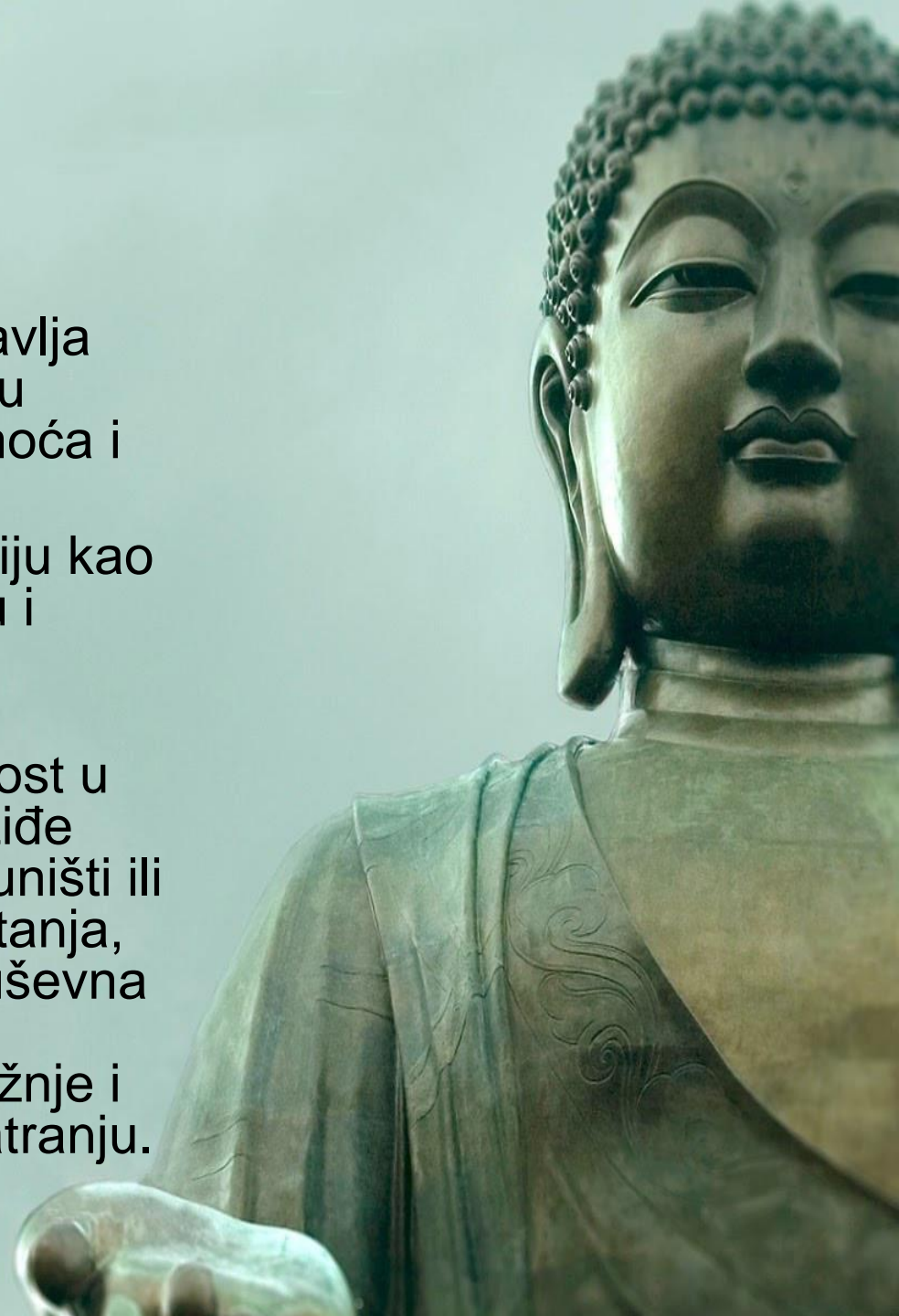
# Nirvana

- Nirvana označava potpuno ugasnuće svih želja, strasti, misli, ideja. Nirvana označava takođe nestanak želje za životom i smrću, potpuno ništavilo. Svi je mogu postići ako to zaista žele, premda se radi o malom broju ljudi. Nakon smrti nirvana se nastavlja na način pari-nirvane (konačnom stanju nirvane). U pari-nirvani osobnost je po smrti nestala i prešla je u stanje apsolutnog blaženstva i najveće sreće. Ipak, i budisti veruju u ponovna rađanja zavisno od karme (zasluge odnosno krivice).



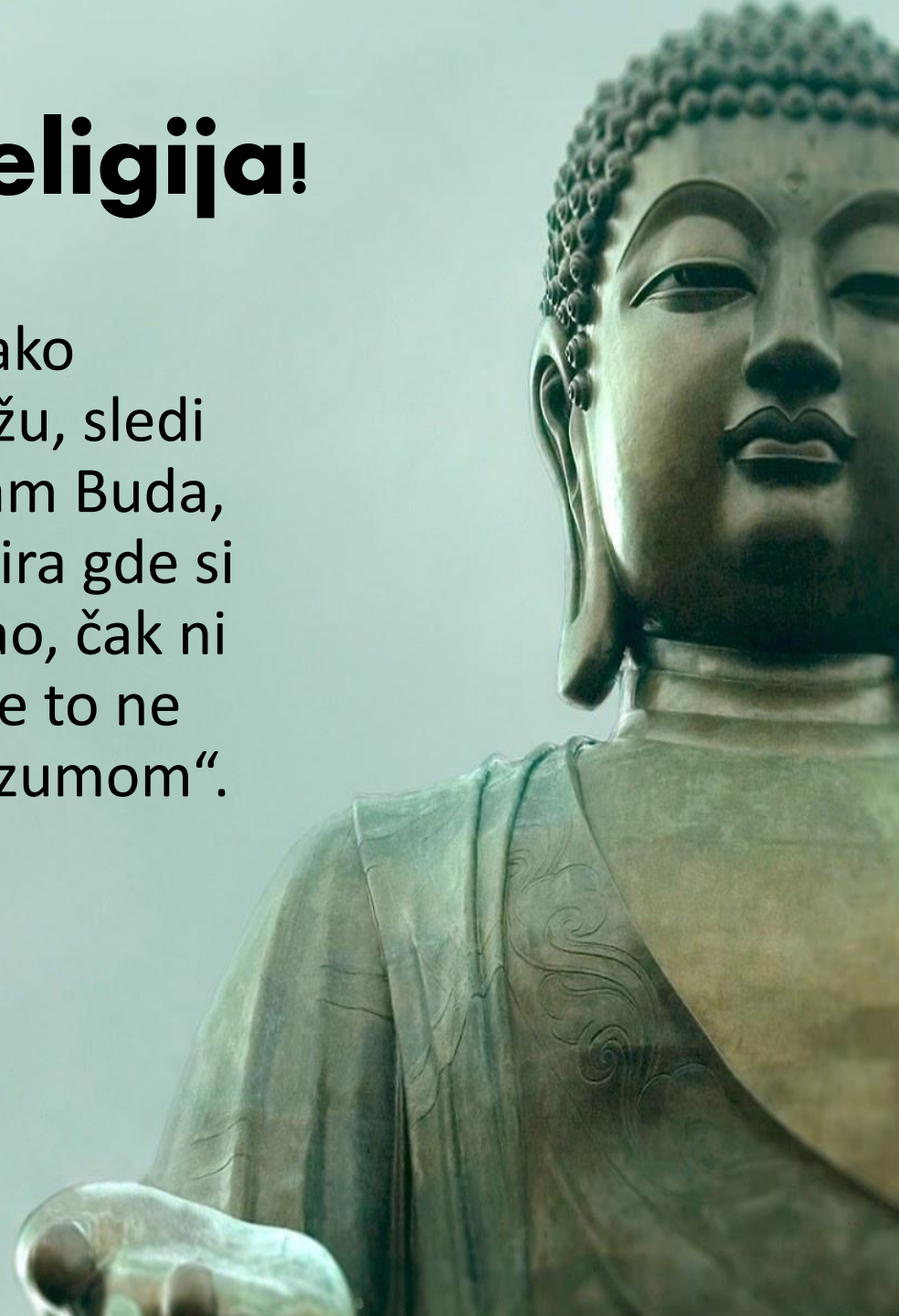
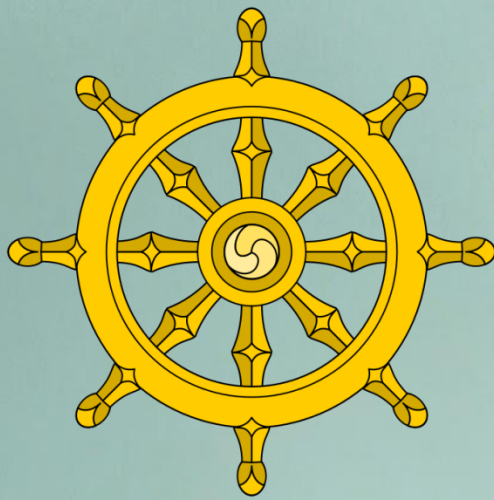
# Meditacija

- Budistička meditacija predstavlja niz tehnika kojima se razvijaju svesnost, koncentracija, mirnoća i uvid.
- Budisti upražnjavaju meditaciju kao deo puta prema prosvetljenju i nirvani.
- Po budističkom shvatanju, meditacija predstavlja delatnost u kojoj čovek nastoji da prevaziđe diskurzivno razmišljanje, da uništi ili spreči nepovoljna duševna stanja, te začne ili utvrdi povoljna duševna stanja. Suština budističke meditacije je u sabranosti pažnje i svesnosti, pažljivosti i posmatranju.



# Budizam nije religija!

- Kao što kaže Dalaj Lama, ako se budizam i nauka ne slažu, sledi nauku. Kao što je rekao sam Buda, “ne veruj ni u šta, bez obzira gde si to pročitao ili ko je to rekao, čak ni ako sam ja to rekao, ako se to ne slaže sa tvojim zdravim razumom”.







Om

